

Präsentiert von



gemeinsam
einzigartig

**LANDES
TURN
FEST**

**OFFENBURG
2. – 6. JUNI 2010**

DTB-Wahlwettkampf

www.landesturnfest-offenburg.de

Medienpartner:



Sponsoren:



Allgemeine Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe des Landesturnfestes Offenburg 2010 werden nach der Turnordnung des Deutschen Turner-Bundes durchgeführt. In der Leichtathletik, im Schwimmen, im Fechten und im Volleyball gelten die Bestimmungen dieser Fachverbände.

Meldeschluss

Die Anmeldung zur Teilnahme am Landesturnfest in Offenburg erfolgt über Onlinetool GymNet des Deutschen Turner-Bundes. (siehe "Allgemeine Informationen" Seite 42)

Meldeschluss ist der 1. März 2010.

Aufgabenbuch 2008 – 2014

Maßgebend für die Wettkämpfe ist die veröffentlichte überarbeitete Ausgabe des **DTB-Handbuchs, Aufgabenbuch 2008 – 2014 einschließlich der gültigen Ergänzungen.**

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt am Landesturnfest in Offenburg sind:

- Mitglieder von Vereinen aller Turn- und Sportverbände
- Aktive und Besucher aus dem Ausland
- Universitäten, Schulen, kirchliche und soziale Organisationen, Firmen und andere Institutionen

Baden-Württembergische Meister können nur Mitglieder von Turn- und Sportvereinen des Badischen und Schwäbischen Turner-Bundes werden.

Startberechtigung

Mit Ausnahme der Mitmachangebote ist zur Teilnahme an allen Meisterschaften, Wettkämpfen, Wettbewerben und Spielturnieren die Festkarte erforderlich.

Bei allen Meisterschafts-, Bundes- und Pokalwettkämpfen kann nur unter Vorlage des gültigen Start- bzw. Spielerpasses angetreten werden. Wer ohne gültigen Pass antritt wird disqualifiziert.

Mindestalter

Soweit in der Wettkampfausschreibung nicht anders vermerkt, beträgt das Mindestalter 12 Jahre. Maßgebend für die Teilnahme ist der Jahrgang 1998. Änderung des Mindestalters ist nur bei Qualifikations- und Meisterschaftswettkämpfen möglich.

Mindestbeteiligung

Wettkämpfe bzw. Spiele mit weniger als drei Teilnehmern bzw. zwei Mannschaften werden mit anderen Altersklassen zusammengelegt.

Bildung von Startgemeinschaften im Bereich Spiele

Soweit die Bestimmungen der Fachgebietsordnungen des Deutschen Turner-Bundes dies nicht ausschließen, ist beim Landesturnfest in Offenburg bei Pokal- und Turnfest-Wettkämpfen des Bereiches Spiele die Bildung von Startgemeinschaften aus mehreren Vereinen grundsätzlich möglich.

Die Regelungen zur Meldung dieser Startgemeinschaften sind auf der Homepage der beiden Landesturnverbände unter www.stb.de oder www.Badischer-Turner-Bund.de abrufbar.

Auszeichnungen

Wettkämpfe / Wettbewerbe

Alle Teilnehmer/innen an Wettkämpfen, Wettbewerben und Spielturnieren erhalten eine Urkunde und die Turnfestmedaille.

Meisterschaftswettkämpfe

Die Meister sowie die Zweit- und Drittplatzierten der Meisterschaftswettkämpfe erhalten zudem die Meisterschaftsmedaille in Gold, Silber und Bronze.

Bei allen Baden-Württembergischen Meisterschaften, die als Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften dienen, gibt es in der Siegerliste drei Auswertungen:

- Badische Meisterschaften
- Württembergische Meisterschaften
- Baden-Württembergische Meisterschaften

Fitness- und Mitmachangebote

Teilnehmer/innen an den Fitness- und Mitmachangeboten erhalten eine attraktive Teilnahmeauszeichnung.



Kampf- und Schiedsrichtereinsatz

Ohne den Einsatz von Kampf- und Schiedsrichtern kann ein Landesturnfest nicht durchgeführt werden. Für das Landesturnfest Offenburg gelten folgende Regelungen:

Wahlwettkampf

Vereine, die mehr als fünf Teilnehmer/innen zum Wahlwettkampf melden, müssen

- einen lizenzierten Kampfrichter/in mit mindestens D-Lizenz (zwei Halbtageseinsätze) oder
- einen Kampfrichter/in für die Leichtathletik Mindestalter 16 Jahre (drei Halbtageseinsätze) oder
- eine/n allgemeine/n Helfer/in (drei Halbtageseinsätze)

melden. Die Halbtageseinsätze können auch von verschiedenen Personen eines Vereins wahrgenommen werden. Wir appellieren an die Vereine, vor allem lizenzierte Kampfrichter für das Gerätturnen zu melden. Um zu gewährleisten, dass alle Geräte mit Kampfrichtern besetzt werden können, sind wir auf eure Unterstützung angewiesen.

Pokalwettkämpfe, Landesfinals, Landesbestenkämpfe, Meisterschaften

Jeder teilnehmende Verein muss einen Kampfrichter mit entsprechender Lizenz melden.

Eine Teilnahme an den oben genannten Wettkämpfen ist 2010 ohne Kampfrichtermeldung nicht möglich. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen können leider nicht berücksichtigt werden. Vereine, die am Wettkampftag ohne Kampfrichter oder Vereinsmitarbeiter antreten, dürfen nicht starten. Ist dieser Vereinskampfrichter oder -mitarbeiter am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstständig für Ersatz zu sorgen.



Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Bei Nicht-Antreten des eingesetzten Kampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 100,00 Euro pro fehlender Kampfrichter erhoben. Weigert sich der Verein dieses Ordnungsgeld zu bezahlen, so wird er für die nächste Wettkampfsaison gesperrt. Diese Regelung gilt auch, wenn mehrere Kampfrichter vom Verein gemeldet werden und nur einer nicht erscheint.

Wir bitten um Verständnis für diese Regelung, damit im gemeinsamen Interesse die Qualität der Wettkämpfe beim Turnfest gewährleistet ist.

Die Einsatzplanung der neutralen und der Vereins-Kampfrichter wird von den Kampfrichterwarten der einzelnen Fachgebiete vorgenommen. An diese können sich auch die Vereine wenden, die keinen eigenen Kampfrichter haben.

Vergütung

Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen, die über den Verein gemeldet werden, erhalten pro Einsatz (ca. 4 Stunden) 5,00 Euro. Bei mindestens drei Einsätzen wird die Festkarte rückerstattet. Bei mindestens zwei Einsätzen gibt es ein Mitarbeiter-T-Shirt.

Schiedsrichter-Turnspiele

Die spielfreien Mannschaften stellen die Schiedsrichter, der Einsatz ergibt sich aus den Spielplänen. Die Spielleiter werden vom Fachgebiet eingesetzt. Die Schiedsrichter werden nicht vergütet.

Jahrgangsübersicht für das Landesturnfest 2010

Altersklasse		Jahrgang
M/W (m./w. Jugend)	12 – 13 Jahre	1998 – 1997
M/W (m./w. Jugend)	14 – 15 Jahre	1996 – 1995
M/W (m./w. Jugend)	16 – 17 Jahre	1994 – 1993
M/W (Junioren/innen)	18 – 19 Jahre	1992 – 1991
M/W (Männer/Frauen)	20 – 24 Jahre	1990 – 1986
M/W (Männer/Frauen)	25 – 29 Jahre	1985 – 1981
M/W (Männer/Frauen)	30 – 34 Jahre	1980 – 1976
M/W (Männer/Frauen)	35 – 39 Jahre	1975 – 1971
M/W (Männer/Frauen)	40 – 44 Jahre	1970 – 1966
M/W (Männer/Frauen)	45 – 49 Jahre	1965 – 1961
M/W (Männer/Frauen)	50 – 54 Jahre	1960 – 1956
M/W (Männer/Frauen)	55 – 59 Jahre	1955 – 1951
M/W (Männer/Frauen)	60 – 64 Jahre	1950 – 1946
M/W (Männer/Frauen)	65 – 69 Jahre	1945 – 1941
M/W ((Männer/Frauen)	70 – 74 Jahre	1940 – 1936
M/W (Männer/Frauen)	75 – 79 Jahre	1935 – 1931
M/W (Männer/Frauen)	80 Jahre u. ä.	1930 u. früher

Diese Regelungen gelten, sofern in der Ausschreibung der Fachgebiete keine andere Altersklasseneinteilung vorgegeben ist.

DTB-Wahlwettkampf

Vorbemerkungen

Vielseitigkeit ist eine Charakteristik des Turnens und diese wird beim DTB-Wahlwettkampf besonders gefordert aber auch belohnt. Der Wettkampf erhält durch die Einbeziehung von sechs verschiedenen Fachgebieten seinen besonderen Reiz.

So bleibt es jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer selbst überlassen, ihren bzw. seinen persönlichen Neigungen und Fähigkeiten zu folgen und einen individuellen Vierkampf aus Disziplinen der Fachgebiete Gerätturnen, Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen, Trampolinturnen und Rope Skipping zusammen zu stellen. Die Wiederholung eines Gerätes, einer Disziplin oder einer Disziplin-Gruppe (z.B. Weitsprung Stand und Weitsprung Zone) ist dabei nicht möglich.

Neben der Wahl von Übungen aus verschiedenen Fachgebieten und Disziplinen werden innerhalb des Gerätturnens, der Gymnastik und des Trampolinturnens auch mehrere Pflichtübungen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade zur Auswahl angeboten. Im Interesse einer altersgerechten Ausschreibung werden in der Gymnastik weiblich ab den Altersklassen W40 und älter altersgerechte Schwierigkeitsstufen (P11 – P17) ausgeschrieben. Im Trampolinturnen wird zur Vermeidung von Verletzungen die Disziplin Minitramp nur bis zur Altersklasse 55 – 59 ausgeschrieben.

Die angebotenen Pflichtübungen werden bis zu einer bei den jeweiligen Übungen angegebenen Höchstpunktzahl bewertet. Um die verschiedenen Sportarten mit den unterschiedlichen Bewertungen und Höchstpunktzahlen im Wahlwettkampf vergleichen und gemeinsam werten zu können, werden die erzielten Punkte umgerechnet und so der endgültige Punktwert pro Disziplin ermittelt.

Die Leistungen der angebotenen Disziplinen in der Leichtathletik, im Schwimmen und in Rope Skipping werden mit der Mehrkampfabelle des DTB umgerechnet, die einheitlich für alle Wettkämpfe des DTB und Alters- und Leistungsklassen gilt. Diese Tabelle ist in der Broschüre „Wertungstabellen“ des DTB-Aufgabenbuches veröffentlicht.

Altersklassen

WK-Nr. DTB-Wahlwettkampf männlicher Bereich

1112	männl. Jugend	12 – 13 Jahre
1114	männl. Jugend	14 – 15 Jahre
1116	männl. Jugend	16 – 17 Jahre
1118	Junioren	18 – 19 Jahre
1120	Männer	20 – 24 Jahre
1125	Männer	25 – 29 Jahre
1130	Männer	30 – 34 Jahre
1135	Männer	35 – 39 Jahre
1140	Männer	40 – 44 Jahre
1145	Männer	45 – 49 Jahre
1150	Männer	50 – 54 Jahre
1155	Männer	55 – 59 Jahre
1160	Männer	60 – 64 Jahre
1165	Männer	65 – 69 Jahre
1170	Männer	70 – 74 Jahre
1175	Männer	75 – 79 Jahre
1180	Männer	80 Jahre u. ä.

WK-Nr. DTB-Wahlwettkampf weiblicher Bereich

1212	weibl. Jugend	12 – 13 Jahre
1214	weibl. Jugend	14 – 15 Jahre

1216	weibl. Jugend	16 – 17 Jahre
1218	Juniorinnen	18 – 19 Jahre
1220	Frauen	20 – 24 Jahre
1225	Frauen	25 – 29 Jahre
1230	Frauen	30 – 34 Jahre
1235	Frauen	35 – 39 Jahre
1240	Frauen	40 – 44 Jahre
1245	Frauen	45 – 49 Jahre
1250	Frauen	50 – 54 Jahre
1255	Frauen	55 – 59 Jahre
1260	Frauen	60 – 64 Jahre
1265	Frauen	65 – 69 Jahre
1270	Frauen	70 – 74 Jahre
1275	Frauen	75 – 79 Jahre
1280	Frauen	80 Jahre u. ä.

Auswertung

Pro Altersklasse wird es nur einen Turnfestsieger geben. Eine getrennte Auswertung nach Fachgebieten ist nicht vorgesehen.

Die Auswertung des DTB-Wahlwettkampfes in den einzelnen Altersklassen erfolgt nur in einer Kategorie als Mischwettkampf, so dass die fünfte Zahl der Kennziffer immer die „1“ ist.

Kennziffer 1: Mischwettkampf mit Auswahl aus allen Fachgebieten
(Auswahl der Disziplinen aus allen angebotenen Disziplin-Nummern mit „2 – 7“ als 1. Ziffer)

Übungsangebot Gerätturnen, Gymnastik, Trampolinturnen und Rope Skipping

Die Wahlmöglichkeiten der einzelnen Altersklassen zwischen den einzelnen Geräten und Schwierigkeitsstufen in diesen Fachgebieten sind aus den tabellarischen Zusammenstellungen der nächsten Seiten ersichtlich. Der genaue Ausschreibungstext der Übungen einschließlich Angaben zur Bewertung, Auflistung der typischen Fehler und der entsprechenden Punktabzüge ist in den entsprechenden Broschüren des DTB-Aufgabenbuches zusammengefasst:

- Broschüre Gerätturnen weiblich, zzgl. aktuelle Ergänzungen
- Broschüre Gerätturnen männlich, zzgl. aktuelle Ergänzungen
- Broschüre Gymnastik / RSG, zzgl. aktuelle Ergänzungen
- Broschüre Trampolinturnen, zzgl. aktuelle Ergänzungen
- Broschüre Rope Skipping, zzgl. aktuelle Ergänzungen

Für Gerätturnen, Gymnastik und Trampolinturnen im WWK gilt aufgrund der unterschiedlichen Höchstwerte in der Bewertung der P-Stufen die nachfolgende, einfache Umrechnungsmethode:

- Im Gerätturnen werden vom Endwert der Kampfrichter/innen immer 5,0 Punkte abgezogen.
- Beispiel: Der maximale Punktwert einer Altersklasse im Gerätturnen entspricht der Nr. der höchsten wählbaren P-Stufe + 10 (P 9 → maximal 19,0 Punkte, ein Kampfrichterwert von 17,2 Punkten ergibt somit im WWK 12,2 Punkte)
- Bei Gymnastik und Trampolinturnen werden zum Endwert der Kampfrichter/innen immer 5,0 Punkte addiert.
- Beispiel: Der maximale Punktwert einer Altersklasse in Gymnastik und Trampolinturnen entspricht genau der Nr. der höchsten wählbaren P-Stufe (P 9 → maximal 9,0 Punkte, ein Kampfrichterwert von 7,2 Punkten ergibt dann im WWK 12,2 Punkte)

Für das Turnfest 2010 werden die im Aufgabenbuch des DTB 2008 veröffentlichten Ausschreibungen aus organisatorischen

Gründen wie folgt eingeschränkt:

1. Alle Pflichtübungen werden in der A-Variante geturnt.
2. Alle Übungen werden ohne Musik geturnt.
3. Bodenübungen werden auf Mattenbahnen (Bodenläufer) geturnt.
4. Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.
5. Geräte können während des Wettkampfes nicht in der Höhe verstellt werden.

Für die einzelnen Übungen werden folgende Geräte bzw. Höhen verbindlich festgelegt:

Gerätturnen männlich

Pauschenpferd

– Höhe 1,05 m über Mattenoberkante **P 1 – P 7**

Sprung

– Kasten seit, Höhe 0,70 m **P 1, P 2**
– Kasten lang, Höhe 0,70 m **P 3**
– Pferd seit, Höhe 1,10 m **P 4**
– Pferd lang oder Tisch, Höhe 1,10 m **P 5 – P 7**
– Tisch, Höhe 1,35 m **P 8, P 9**

Barren

– Höhe 1,20 m oder Jugendbarren, Höhe 1,20 m **P 1 – P 5**
– Höhe 1,70 m **P 6**
– Höhe 1,80 m **P 7 – P 9**

Reck

– Höhe 1,20 m **P 1, P 2**
– Höhe 1,40 m **P 2 – P 5**
– Höhe 1,60 m **P 2 – P 5**
– Höhe 2,60 m **P 6 – P 9**

Gerätturnen weiblich

Sprung

– Kasten seit, Höhe 0,70 m **P 1, P 2**
– Kasten lang, Höhe 0,70 m **P 3**
– Pferd seit, Höhe 1,10 m **P 4, P 5**
– Pferd seit oder Tisch, Höhe 1,20 m **P 6**
– Pferd seit oder Tisch, Höhe 1,25 m **P 7 – P 9**

Reck

– schulterhoch **P 1 – P 6**

Stufenbarren

– unterer Holm Höhe 1,60 m, **P 7 – P 9**
oberer Holm Höhe 2,40 m

Balken

– Bank breit **P 1**
– Bank schmal **P 2**
– Schwebebalken, Höhe 1,00 m **P 3, P 4**
– Schwebebalken, Höhe 1,10 m **P 5, P 6**
– Schwebebalken, Höhe 1,25 m **P 7 – P 9**

Übungsangebot Leichtathletik

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen leichtathletischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen der nächsten Seiten zu entnehmen. Dabei besteht in einigen Altersklassen ab M/W 40+ und Disziplingruppen auch die Wahl zwischen zwei Disziplinen (z.B. 50-m- oder 3.000-m-Lauf, Weitsprung aus der Zone oder aus dem Stand, Schleuderball- oder Vollballwurf). Die für den Bereich des DTB wichtigen Wettkampfbestimmungen sind in der Broschüre „Mehrkämpfe“ im Kapitel 2.6.1 „Wettkampfbestimmungen Leichtathletik“ ab Seite 51 veröffentlicht.

Übungsangebot Schwimmen

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen schwimmerischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen

der nächsten Seiten zu entnehmen. Hierfür gelten die Regelungen der Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes. Die für den Bereich des DTB wichtigen Abschnitte sind im DTB-Aufgabenbuch Broschüre „Mehrkämpfe“ im Kapitel 2.6.2 „Wettkampfbestimmungen Schwimmen“, ab Seite 60 veröffentlicht.

Übungsangebot Rope Skipping

Disziplin Easy Jump 30

Ziel der Disziplin Easy Jump ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss mit beiden Füßen über das Seil springen. Hierbei wird jeder Seildurchschlag gezählt.

Disziplin Speed 30

Ziel der Speed-Disziplin ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss im Laufschrift (Speedjump, Jogging Step) auf der Stelle, dabei abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß, über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Wertung

Die Eckwerte für die Umrechnung der Durchschläge sind im männlichen und weiblichen Bereich identisch:

Bei Easy Jump ergeben 120 Durchschläge 16,00 und 0 Durchschläge 0 Punkte. Bei Speed ergeben 80 Durchschläge 16,00 und 0 Durchschläge 0 Punkte.

Wertungstabellen

Die vollständigen Wertungstabellen zum Auswerten der leichtathletischen und schwimmerischen Leistungen sowie der Sprünge im Rope Skipping sind in der Broschüre „Wertungstabellen“ des DTB-Aufgabenbuches zusammengefasst und veröffentlicht.

EDV-Schlüssel

Zur Abwicklung des DTB-Wahlwettkampfes mit Hilfe der Datenverarbeitung (z.B. für Auswertung der Anmeldungen nach Wettkämpfen und Disziplinen, Zuordnung der Antreizeiten und Antreieplätze, Erfassung und Auswertung der Ergebnisse, Druck von Siegerlisten und Urkunden) wurde der bisherige EDV-Datenschlüssel für die einzelnen Disziplinen und Geräte den veränderten Ausschreibungen des DTB-Wahlwettkampfes angepasst. Die für jede Disziplin bzw. Schwierigkeitsstufe vorgesehene dreistellige EDV-Codenummer ist in der nachfolgenden tabellarischen Zusammenstellung in der jeweiligen Spalte dem Ausschreibungstext zugeordnet.

Auszeichnungen

Alle Wettkämpfer/innen, die ihren Wahlwettkampf regelgerecht absolviert haben, erhalten unabhängig vom erreichten Punktergebnis und Rang eine Turnfestmedaille und Urkunde.

DTB-Wahlwettkampf

Wettkampfangebote männlicher Bereich

(Tabellarische Zusammenstellung mit EDV-Kennziffern)

Männl. Jugend und Männer 19 – 29 Jahre

Donnerstag, 03.06.2010 Messe Offenburg

Männer ab 30 Jahre

Freitag, 04.06.2010 Messe Offenburg

Wettkampfangebote weiblicher Bereich

(Tabellarische Zusammenstellung mit EDV-Kennziffern)

Weibl. Jugend und Frauen 18 – 19 Jahre

Donnerstag, 03.06.2010 Messe Offenburg

Frauen ab 20 Jahre

Freitag, 04.06.2010 Messe Offenburg

Übersicht Disziplinen DTB-Wahlwettkampf

Männliche Altersklassen – Gerätturnen und Gymnastik

Alters- klasse	WK- Nr.	Wählbare P-Stufen	2 – Gerätturnen Gerät					3 – Gymnastik Handgerät					
			Gerät- turnen/ Gymnastik	0 Boden	1 Pauschenpferd	2 Sprung	3 Barren	5 Reck	1 Spring- Medizin-/ Basketball	2 Fahnen oder Keulen	3 Seil	4 Hanteln	
M 12 – 13	11121	P 3	203	Wird erst ab M 40 angeboten.	233	243	253	313	323	333	343		
		P 4	204		234	244	254	314	324	334	344		
		P 5	205		235	245	255	315	325	335	345		
		P 6	206		236	246	256	316	326	336	346		
		P 7	207		237	247	257	317	327	337	347		
M 14 – 15	11141	P 4	204	Wird erst ab M 40 angeboten.	234	244	254	314	324	334	344		
		P 5	205		235	245	255	315	325	335	345		
		P 6	206		236	246	256	316	326	336	346		
		P 7	207		237	247	257	317	327	337	347		
		P 8	208		238	248	258	318	328	338	348		
M 16 – 17	11161	P 5	205	Wird erst ab M 40 angeboten.	235	245	255	315	325	335	345		
M 18 – 19	11181	P 6	206		236	246	256	316	326	336	346		
		P 7	207		237	247	257	317	327	337	347		
M 20 – 24	11201	P 8	208	Wird erst ab M 40 angeboten.	238	248	258	318	328	338	348		
		P 9	209		239	249	259	319	329	339	349		
		M 25 – 29	11251		P 5	205	235	245	255	315	325	335	345
P 6	206			236	246	256	316	326	336	346			
M 30 – 34	11301	P 7	207	Wird erst ab M 40 angeboten.	237	247	257	317	327	337	347		
		M 35 – 39	11351		P 8	208	238	248	258	318	328	338	348
					P 4	204	214	234	244	254	314	324	334
M 40 – 44	11401	P 5	205	215	235	245	255	315	325	335	345		
		M 45 – 49	11451	P 6	206	216	236	246	256	316	326	336	346
M 50 – 54	11501			P 7	207	217	237	247	257	317	327	337	347
		M 55 – 59	11551	P 3	203	213	233	243	253	313	323	333	343
M 60 – 64	11601			P 4	204	214	234	244	254	314	324	334	344
		M 65 – 69	11651	P 5	205	215	235	245	255	315	325	335	345
M 70 – 74	11701			P 2	202	212	232	242	252	312	322	332	342
		M 75 – 79	11751	P 3	203	213	233	243	253	313	323	333	343
M 80 +	11801			P 4	204	214	234	244	254	314	324	334	344
		P 1	201	211	231	241	251	311	321	331	341		
		P 2	202	212	232	242	252	312	322	332	342		
M 80 +	11801	P 3	203	213	233	243	253	313	323	333	343		

Männliche Altersklassen – Leichtathletik und Schwimmen

Alters- klasse	WK- Nr.	4 – Leichtathletik Disziplin				5 – Schwimmen Disziplin			
		1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	1/5 Tauchen/ Freistil	2 Brust	3 Rücken	4 Kraul
M 12 – 13	11121	75 m Lauf 417	Weit- sprung Zone 422	Kugel- stoßen 3,0 kg 433	Schleuder- ballwurf 0,8 kg 440	15 m Tauchen 511	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 14 – 15	11141	100 m Lauf 411	Weit- sprung 421	Kugel- stoßen 4,0 kg 434	Schleuder- ballwurf 1,0 kg 441	25 m Tauchen 512	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 16 – 17	11161	100 m Lauf	Weit- sprung	Kugel- stoßen 5,0 kg 435	Schleuder- ballwurf 1,0 kg 441	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
M 18 – 19	11181	411	421	Kugel- stoßen 6,0 kg 436	Schleuder- ballwurf 1,5 kg 442	512	525	535	545
M 20 – 24	11201	100 m Lauf	Weit- sprung	Kugel- stoßen 7,26 kg 437	Schleuder- ballwurf 1,5 kg 442	25 m Tauchen 512	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 25 – 29	11251	411	421	437	442	512	525	535	545
M 30 – 34	11301	100 m Lauf	Weit- sprung	Kugel- stoßen 7,26 kg 437	Schleuder- ballwurf 1,5 kg 442	25 m Tauchen 512	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 35 – 39	11351	411	421	437	442	512	525	535	545
M 40 – 44	11401	100 m Lauf 411 oder 3.000 m 413	Weit- sprung 421 oder Stand 423	Kugel- stoßen 7,26 kg 437	Schleuderb. 1,5 kg 442 oder Vollball 1,5 kg 445	15 m Tauchen 511 oder 200 m Freistil 552	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 45 – 49	11451	413	423	437	445	552	525	535	545
M 50 – 54	11501	75 m Lauf 417 oder 3.000 m 413	Weitsprung Zone 422 oder Stand 423	Kugel- stoßen 6,0 kg 436	Schleuderb. 1,5 kg 442 oder Vollball 1,5 kg 445	15 m Tauchen 511 oder 200 m Freistil 552	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 55 – 59	11551	413	423	436	445	552	525	535	545
M 60 – 64	11601	50 m Lauf 415 oder 3.000 m 413	Weitsprung Zone 422 oder Stand 423	Kugel- stoßen 5,0 kg 435	Schleuderb. 1,0 kg 441 oder Vollball 1,0 kg 444	200 m Freistil 552	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 65 – 70	11651	413	423	435	444	552	525	535	545
M 70 – 74	11701	50 m Lauf 415 oder 3.000 m 413	Weitsprung Zone 422 oder Stand 423	Kugel- stoßen 4,0 kg 434	Schleuderb. 1,0 kg 441 oder Vollball 1,0 kg 444	200 m Freistil 552	50 m Brust 525	50 m Rücken 535	50 m Kraul 545
M 75 – 79	11751	413	423	434	444	552	525	535	545
M 80 +	11801	413	423	434	444	552	525	535	545

Männliche Altersklassen – Trampolinturnen und Rope Skipping

Alters- klasse	WK- Nr.	Wählbare P-Stufen	6 – Trampolinturnen			7 – Rope Skipping Disziplin	
			TRAMP	1 Trampolin	3 Mini-Tramp	4 Zweispfung	1 30 sec Easy Jump
M 12 – 13	11121	P 3 P 4 P 5 P 6 P 7	613 614 615 616 617	633 634 635 636 637	643 644 645 646 647	710	720
M 14 – 15	11141	P 4 P 5 P 6 P 7 P 8	614 615 616 617 618	634 635 636 637 638	644 645 646 647 648	710	720
M 16 – 17	11161	P 5 P 6 P 7	615 616 617	635 636 637	645 646 647	710	720
M 18 – 19	11181	P 8 P 9	618 619	638 639	648 649		
M 20 – 24	11201	P 5 P 6 P 7	615 616 617	635 636 637	645 646 647	710	720
M 25 – 29	11251	P 8 P 9	618 619	638 639	648 649		
M 30 – 34	11301	P 4 P 5 P 6	614 615 616	634 635 636	644 645 646	710	720
M 35 – 39	11351	P 7 P 8	617 618	637 638	647 648		
M 40 – 44	11401	P 4 P 5	614 615	634 635	644 645	710	720
M 45 – 49	11451	P 6 P 7	616 617	636 637	646 647		
M 50 – 54	11501	P 3 P 4	613 614	633 634	643 644	710	720
M 55 – 59	11551	P 5 P 6	615 616	635 636	645 646		
M 60 – 64	11601	P 2 P 3	612 613	Wird ab M 60 nicht mehr angeboten.	642 643	710	720
M 65 – 70	11651	P 4 P 5	614 615		644 645		
M 70 – 74	11701	P 1 P 2	611 612	Wird ab M 60 nicht mehr angeboten.	641 642	710	720
M 75 – 79	11751	P 3 P 4	613 614		643 644		
M 80 +	11801	P 1 P 2 P 3	611 612 613	Wird ab M 60 nicht mehr angeboten.	642 643 644	710	720

Übersicht Disziplinen DTB-Wahlwettkampf

Weibliche Altersklassen – Gerätturnen und Gymnastik

Alters- klasse	WK- Nr.	Wählbare P-Stufen	2 – Gerätturnen Gerät					3 – Gymnastik Handgerät				
			Gerät- turnen/ Gymnastik	6 Sprung	7 Reck/ Stufen- barren	8 Balken	9 Boden	4 Parallel- barren	5 Ball	6 Band	7 Reifen	8 Seil
W 12 – 13	12121	P 3	263	273	283	293	Wird erst ab W 40 angeboten.	353	363	373	383	393
		P 4	264	274	284	294		354	364	374	384	394
		P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396
		P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397
W 14 – 15	12141	P 4	264	274	284	294	Wird erst ab W 40 angeboten.	354	364	374	384	394
		P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396
		P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398
W 16 – 17	12161	P 5	265	275	285	295	Wird erst ab W 40 angeboten.	355	365	375	385	395
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396
W 18 – 19	12181	P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398
		P 9	269	279	289	299		359	369	379	389	399
W 20 – 24	12201	P 5	265	275	285	295	Wird erst ab W 40 angeboten.	355	365	375	385	395
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396
W 25 – 29	12251	P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398
		P 9	269	279	289	299		359	369	379	389	399
W 30 – 34	12301	P 4	264	274	284	294	Wird erst ab W 40 angeboten.	354	364	374	384	394
		P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395
W 35 – 39	12351	P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396
		P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398
W 40 – 44	12401	P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394
		P 5/15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395
W 45 – 49	12451	P 6/16	266	276	286	296	246	356	366	376	386	396
		P 7/17	267	277	287	297	247	357	367	377	387	397
W 50 – 54	12501	P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393
		P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394
W 55 – 59	12551	P 5/15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395
		P 6/16	266	276	286	296	246	356	366	376	386	396
W 60 – 64	12601	P 2/12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392
		P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393
W 65 – 69	12651	P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394
		P 5/15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395
W 70 – 74	12701	P 1/11	261	271	281	291	241	351	361	371	381	391
		P 2/12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392
W 75 – 79	12751	P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393
		P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394
W 80 +	12801	P 1/11	261	271	281	291	241	351	361	371	381	391
		P 2/12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392
		P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393

Weibliche Altersklassen – Leichtathletik und Schwimmen

Alters- klasse	WK- Nr.	4 – Leichtathletik Disziplin				5 – Schwimmen Disziplin			
		1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	1/5 Tauchen/ Freistil	2 Brust	3 Rücken	4 Kraul
W 12 – 13	12121	75 m Lauf	Weitsprung Zone	Kugel- stoßen 3,0 kg 433	Schleuder- ballwurf 0,8 kg 440	15 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
		417	422			511	525	535	545
W 14 – 15	12141	100 m Lauf	Weit- sprung	Kugel- stoßen 3,0 kg 433	Schleuder- ballwurf 1,0 kg 441	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
		411	421			512	525	535	545
W 16 – 17	12161	100 m Lauf	Weit- sprung	Kugel- stoßen 4,0 kg 434	Schleuder- ballwurf 1,0 kg 441	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
W 18 – 19	12181	411	421			512	525	535	545
M 20 – 24	12201	100 m Lauf	Weit- sprung	Kugel- stoßen 4,0 kg 434	Schleuder- ballwurf 1,0 kg 441	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
W 25 – 29	12251	411	421			512	525	535	545
W 30 – 34	12301	100 m Lauf	Weit- sprung	Kugel- stoßen 4,0 kg 434	Schleuder- ballwurf 1,0 kg 441	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
W 35 – 39	12351	411	421			512	525	535	545
W 40 – 44	12401	100 m Lauf 411 oder 3.000 m 413	Weit- sprung 421 oder Stand 423	Kugel- stoßen 4,0 kg 434	Schleuderb. 1,0 kg 441 oder Vollball 1,0 kg 444	15 m Tauchen 511 oder 200 m Freistil 552	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
W 45 – 49	12451						525	535	545
W 50 – 54	12501	75 m Lauf 417 oder 3.000 m 413	Weit- Sprung Zone 422 oder Stand 423	Kugel- stoßen 3,0 kg 433	Schleuderb. 1,0 kg 441 oder Vollball 1,0 kg 444	15 m Tauchen 511 oder 200 m Freistil 552	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
W 55 – 59	12551						525	535	545
W 60 – 64	12601	50 m Lauf 415 oder 3.000 m 413	Weit- Sprung Zone 422 oder Stand 423	Kugel- stoßen 3,0 kg 433	Schleuderb. 0,8 kg 440 oder Vollball 0,8 kg 443	200 m Freistil	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
W 65 – 69	12651					552	525	535	545
W 70 – 74	12701	50 m Lauf 415 oder 3.000 m 413	Weit- Sprung Zone 422 oder Stand 423	Kugel- stoßen 3,0 kg 433	Schleuderb. 0,8 kg 440 oder Vollball 0,8 kg 443	200 m Freistil	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul
W 75 – 79	12751					552	525	535	545
W 80 +	12801								

Weibliche Altersklassen – Trampolinturnen und Rope Skipping

Alters- klasse	WK- Nr.	Wählbare P-Stufen	6 – Trampolinturnen			7 – Rope Skipping Disziplin	
			1 Trampolin	3 Mini-Tramp	4 Zweisprung	1 30 sec Easy Jump	2 30 sec Speed
W 12 – 13	12121	P 3	613	633	643	710	720
		P 4	614	634	644		
		P 5	615	635	645		
		P 6	616	636	646		
		P 7	617	637	647		
W 14 – 15	12141	P 4	614	634	644	710	720
		P 5	615	635	645		
		P 6	616	636	646		
		P 7	617	637	647		
		P 8	618	638	648		
W 16 – 17	12161	P 5	615	635	645	710	720
W 18 – 19	12181	P 6	616	636	646		
		P 7	617	637	647		
M 20 – 24	12201	P 8	618	638	648	710	720
		P 9	619	639	649		
		P 5	615	635	645		
W 25 – 29	12251	P 6	616	636	646	710	720
		P 7	617	637	647		
		P 8	618	638	648		
W 30 – 34	12301	P 9	619	639	649	710	720
		P 4	614	634	644		
W 35 – 39	12351	P 5	615	635	645	710	720
		P 6	616	636	646		
		P 7	617	637	647		
		P 8	618	638	648		
W 40 – 44	12401	P 4	614	634	644	710	720
		P 5	615	635	645		
W 45 – 49	12451	P 6	616	636	646	710	720
		P 7	617	637	647		
		P 8	618	638	648		
W 50 – 54	12501	P 4	614	634	644	710	720
		P 5	615	635	645		
W 55 – 59	12551	P 6	616	636	646	710	720
		P 3	613	633	643		
W 60 – 64	12601	P 4	614	Wird ab W 60 nicht mehr angeboten.	644	710	720
		P 5	615		645		
		P 2	612		642		
W 65 – 69	12651	P 3	613	Wird ab W 60 nicht mehr angeboten.	643	710	720
		P 4	614		644		
W 70 – 74	12701	P 5	615	Wird ab W 60 nicht mehr angeboten.	645	710	720
		P 1	611		641		
		P 2	612		642		
W 75 – 79	12751	P 3	613	Wird ab W 60 nicht mehr angeboten.	643	710	720
		P 4	614		644		
W 80 +	12801	P 1	611	Wird ab W 60 nicht mehr angeboten.	642	710	720
		P 2	612		643		
		P 3	613		644		